

## LightSheer® Duet™について

LightSheer Duetは、ダイオードレーザーを使用したレーザー脱毛機器です。独自の吸引アシストや冷却システムにより痛みを抑えた脱毛が可能で、2つのハンドピース（ET/HS）を搭載し、効果的に広範囲の脱毛に効率的に短時間で処置を行えるのが特徴です。この施術は毛包を選択的に破壊し、長期的に減毛させるものです。毛の生えるサイクルに合わせて複数回の施術が必要です。3~5回ほどで自己処理が楽になり、8~10回程度で脱毛を完了することが多いです。\*効果には個人差があります。

## 施術方法

前日もしくは当日に施術部位の毛を剃ってご来院ください（除毛クリームの使用は控えてください）。\*クリニックでのシェービングは別途費用がかかります。日焼け止めやボディクリームなどを塗っている場合は、照射前に拭き取りをお願いします。脱毛希望の部位にアプリケータをあてレーザーを照射します。通常はHSハンドピース（皮膚を吸引しながらレーザー照射）を使用し、指など狭い範囲や疼痛が強い場合にはETハンドピース（冷却しながらレーザー照射）ではジェルを塗布して照射します。毛が抜け落ちるまで1~3週間かかります。黒くない毛や一部のうぶ毛は効果が得られないことがあります。施術当日は身体を温めないようにしてください。脱毛治療を継続中は日焼けをしないようにしてください。

## 合併症

- 痛み** : 毛質が太い部位や骨に近い部位は、チクチクとした痛みや熱さを感じやすくなります。照射後は軽度の日焼けのようなほてり感を感じる場合がありますが、通常は数時間で治まります。
- かゆみ** : 施術後にかゆみを感じる場合があります。皮膚を擦ったり、引っ掻いたりしないように注意してください。
- 紫斑・出血斑** : まれに紫斑、出血斑が生じることがあります。紫斑や出血斑は、数日~数週間続くことがあります。
- 発赤と熱感** : 毛穴に沿って赤みが出る場合がありますが、通常1~2時間で落ち着きます。熱感やひりつきが強く出た場合は、ご自宅で冷やし、処方された塗り薬を使用してください。
- 毛嚢炎** : 皮脂腺が多い部位（背中、デコルテ、脇、臀部など）や毛質が太い部位に、ニキビのような毛嚢炎ができることがあります。個人差がありますが、2週間~1ヶ月程度で自然治癒するため、患部を潰さず清潔に保つようにしてください。
- やけど** : 適切なパワーで照射を行いますが、日焼け後などでは火傷のリスクが高くなります。万が一水疱ができた場合は、適切な処置を行いますので、早めにクリニックへご連絡ください。
- 硬毛化** : 医療脱毛において硬毛化（毛が元の毛より太くなること）が生じる場合があります。原因は不明で治療方法も定まっていませんが、半年ほど経過観察し、残存した毛に脱毛レーザーをあてることが多いです。

## 禁忌事項

- 過度の日焼け（施術前2カ月以内）
- 光感受性が高い/高光感受性の医薬品の使用（ビタミンA誘導体、セントジョーンズワートなど）
- 活動性の感染/活動性のヘルペス、ウイルス、真菌、または細菌感染、裂傷または擦過傷の部位
- 皮膚がん（皮膚がんの既往歴又は治療部位に前がん病変がある場合を含む）や色素性母斑
- 金製剤の使用歴
- タトゥーの部位
- 著しい皮膚症状又は炎症性の皮膚症状（アトピー性皮膚炎など）
- 妊娠および授乳中
- 金属アレルギーの方

\*免疫抑制状態、重度の糖尿病、抗凝固薬服薬中、出血傾向、ヘルペスを繰り返している方は申し出てください。

施術名 脱毛 (LightSheer Duet)

説明日 年 月 日 説明医師： \_\_\_\_\_

□診療に伴い発生する**施術前後写真**や資料等を「医学教育」や「研究目的」など学会論文発表で**使用することを承諾**します  
(個人が同定されないよう、ぼかし加工等を行います)。

□診療に伴い発生する**施術前後写真**や資料等を院内**説明写真**やウェブサイト等**掲載写真**として**使用することを承諾**します。

写真は**施術部位のみ**で個人が同定されないよう、ぼかし加工等を行います。一度承諾しても、再度拒否することはできません。

□写真はあくまでクリニックと本人の確認用途のみとし、第三者への閲覧は承認しません。

私は、施術の内容および起こりうるリスクを理解したうえで上記施術について同意いたします。

同意日 年 月 日

患者氏名 \_\_\_\_\_

代諾者氏名 \_\_\_\_\_ (続柄)

<未成年の方> 親権者の同意が必要となります。 \*下記事項は親権者ご本人がご記入ください。

私は、申込者の法的代理人として、申込者の上記施術に同意いたします。

親権者名		続柄	
住所			
電話番号			